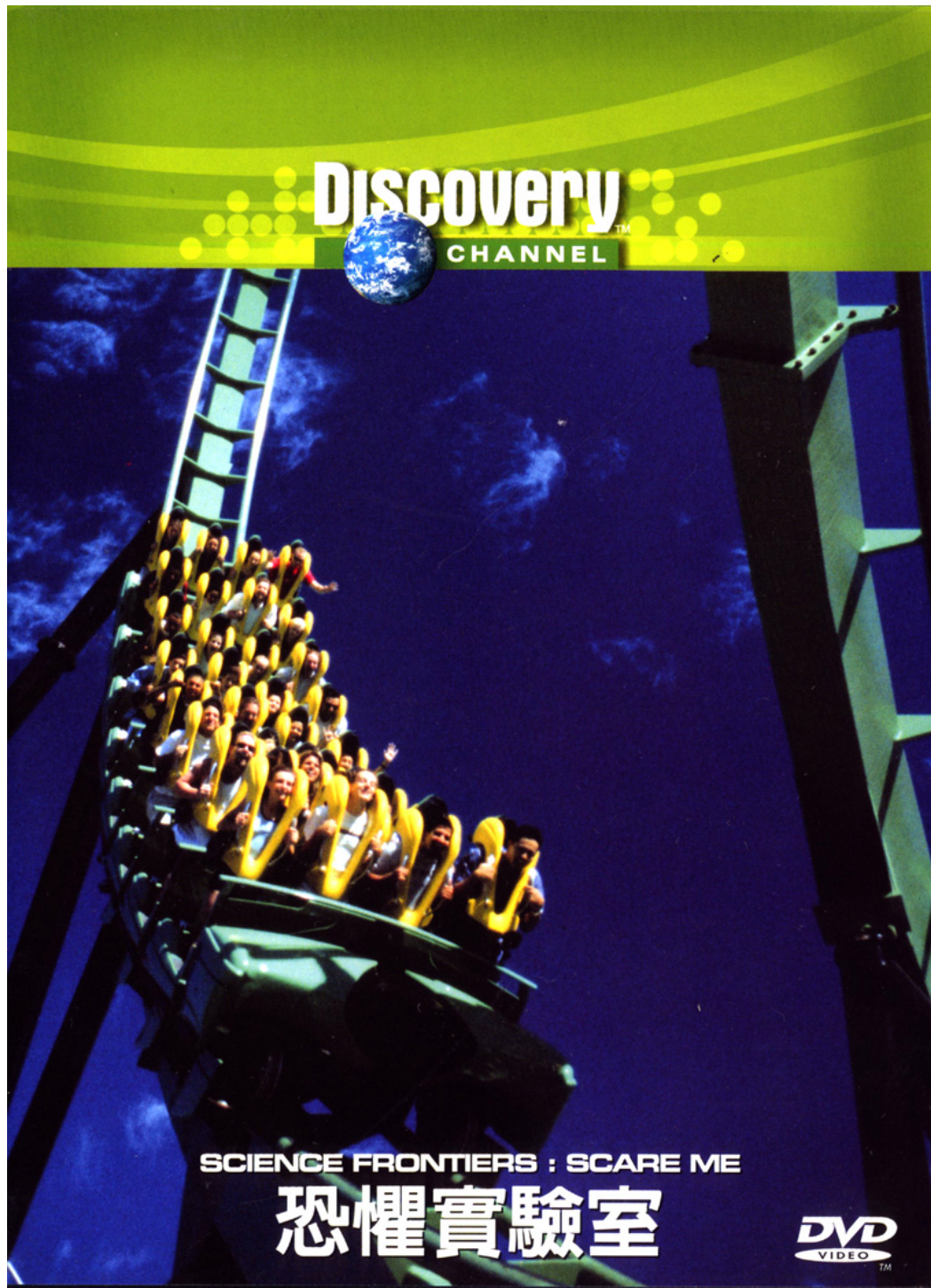




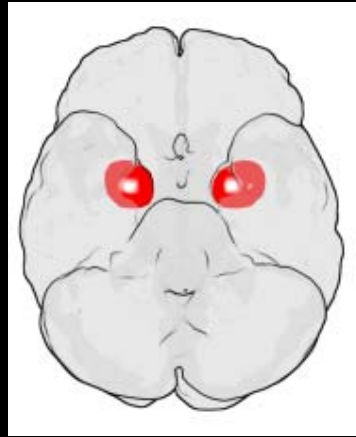
對未知的恐懼

恐怖藏在大腦深處，是
生命最原始的本能。

若能面對並看清恐懼，
其實恐懼沒那麼可怕。



下方是和所有靈長類
一樣的原始腦



扁桃體



對應驚嚇 shock 是由扁桃體接受並啟動反應



Lab-bred monkey
實驗室養大的猴子不怕蛇



Wild-bred monkey
野生猴子卻怕蛇



牠們的反應被錄影下來
給實驗室猴子看



Lab-bred monkey
不久,牠們也變得怕蛇



Wild-bred monkey
但這次她將蛇剪接成花

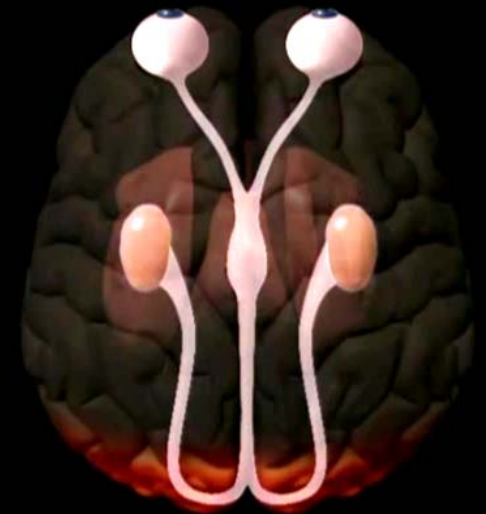


Lab-bred monkey
但對花朵的恐懼並未轉移

恐懼會傳染

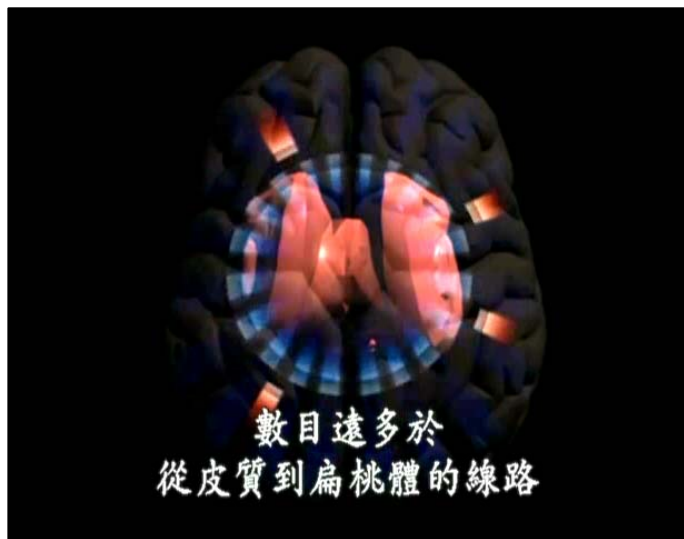
其他因素？

懸疑性的恐懼



另一條則經由皮質

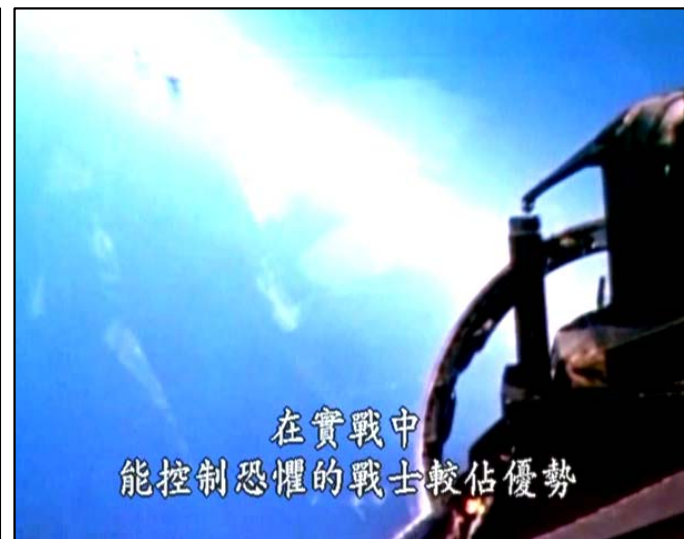
恐懼總是戰勝理性



恐懼壓過一切瑣事



面對恐懼並轉化為力量



權威可以克服恐懼

恐懼可增加人際團結

勇敢與草莽無知不同

- (1) 每一個人都會恐懼，這是生物的本能。
- (2) 尋求善良權威的協助，可以減緩恐懼。
- (3) 不要讓扁桃體控制一切，多利用皮質。
- (4) 勇者並非不知恐懼，而是勇敢面對之。
- (5) 面對恐懼與未知，想辦法看清其面目。
- (6) 在恐懼陰影下，努力發揮自己的潛能。

終極恐懼：『未知』