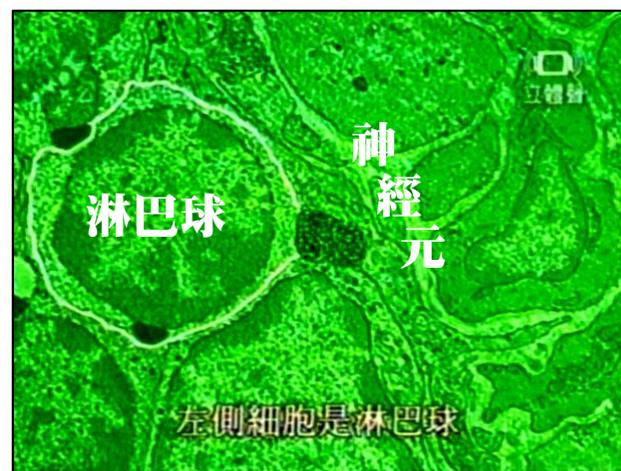


正統醫學並不承認意識會影響生理反應，然而日常生活確實有很多例子，顯示兩者的關連。



電子顯微鏡觀察到神經元與免疫細胞的直接接觸，而大腦激素 ACTH 也會抑制免疫反應。
(細胞對話之兩種方式)





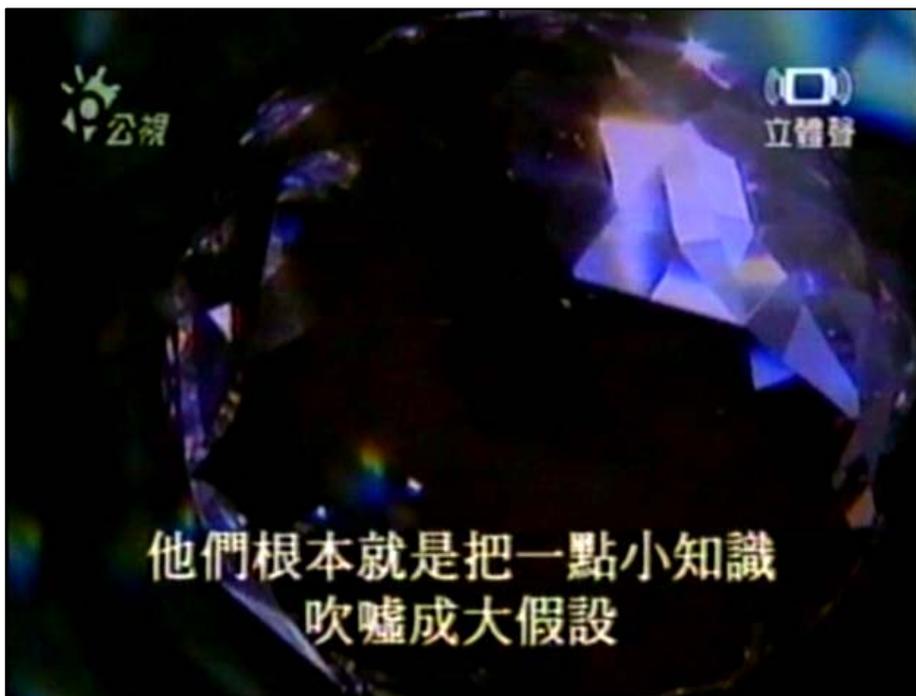
混合真真假假

治療癌症偏方

芳香療法

水果酵素

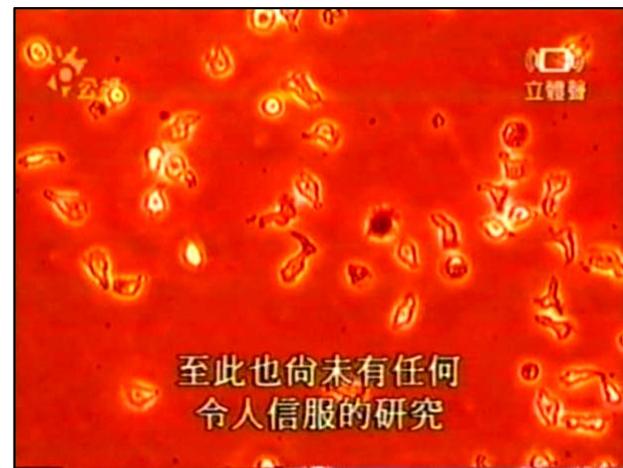
一些健康食品



可能是騙局

能量水

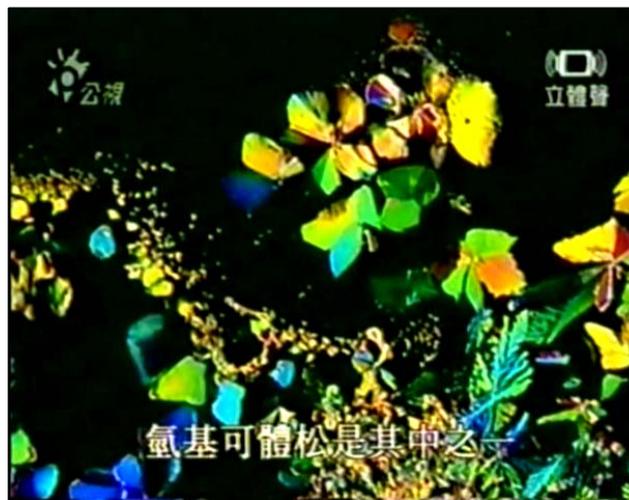
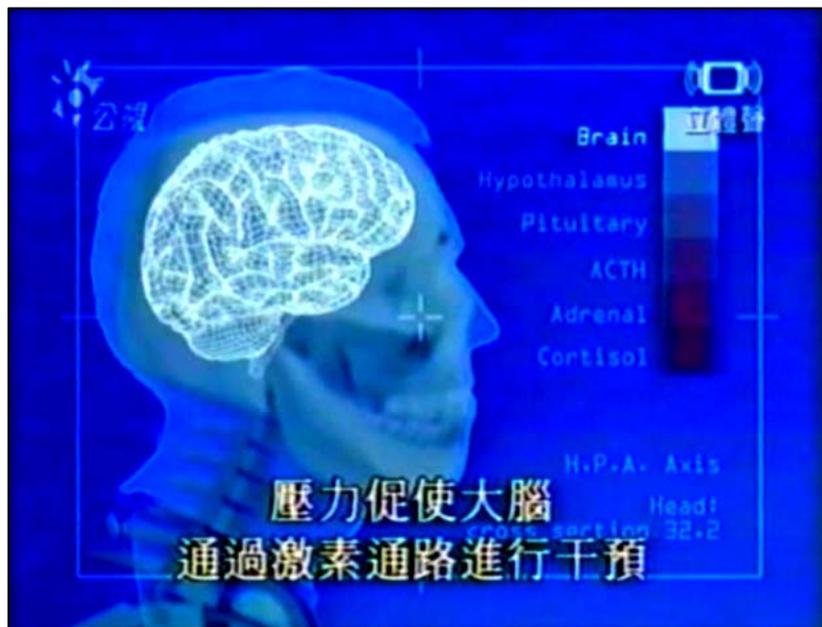
隔空抓藥



科學家都謹慎解釋
自己的研究成果，
但落到外人手中，
可能成為牟利或詐
騙工具。

意識

壓力太大刺激腎上腺分泌可體松，會壓抑免疫反應



但是以**制約反應**誘導腎上腺素分泌，也會增加**自然殺手細胞 NK** 的數目。

大腦 (長期壓力)

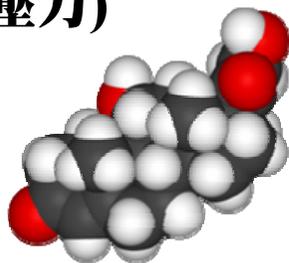
↓
下視丘

↓
腦下垂

↓
ACTH

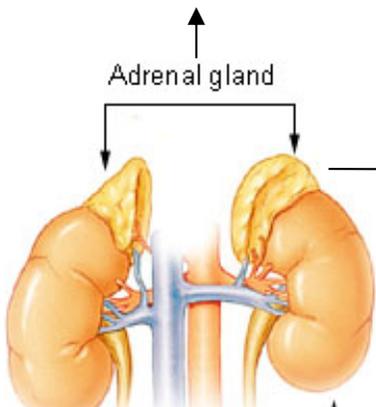
↓
腎上腺

↓
可體松



hydrocortisone

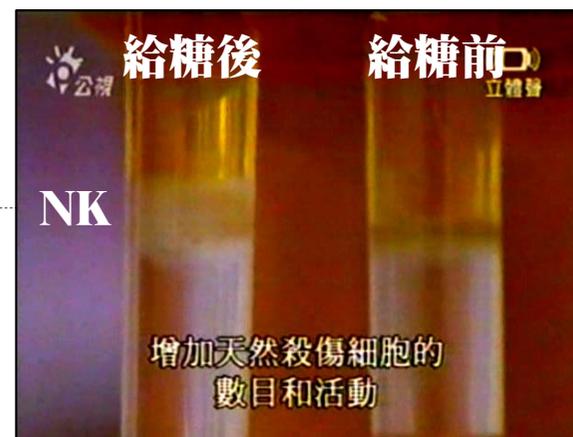
抑制免疫力



Adrenal gland

腎上腺素
(短期壓力)

增加免疫力

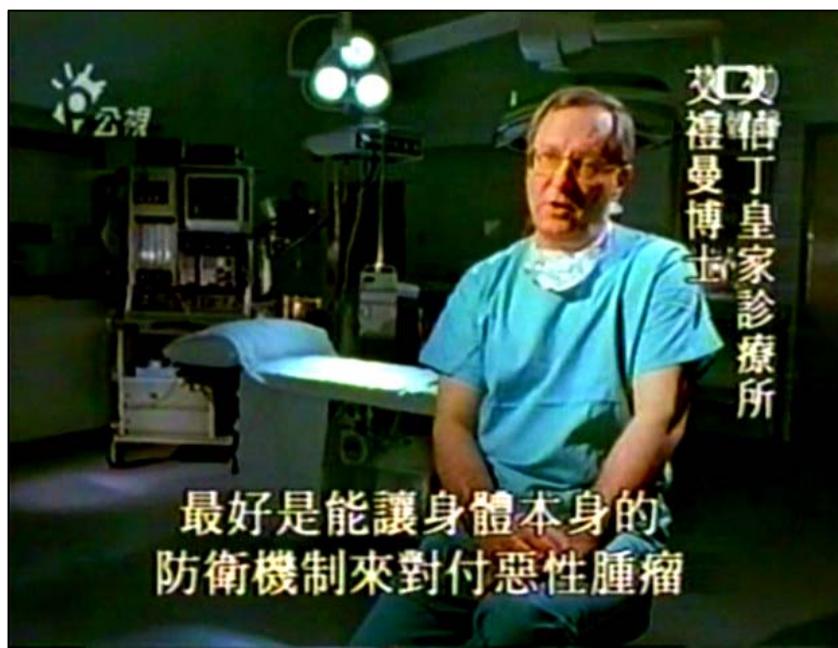


可誘生 NK

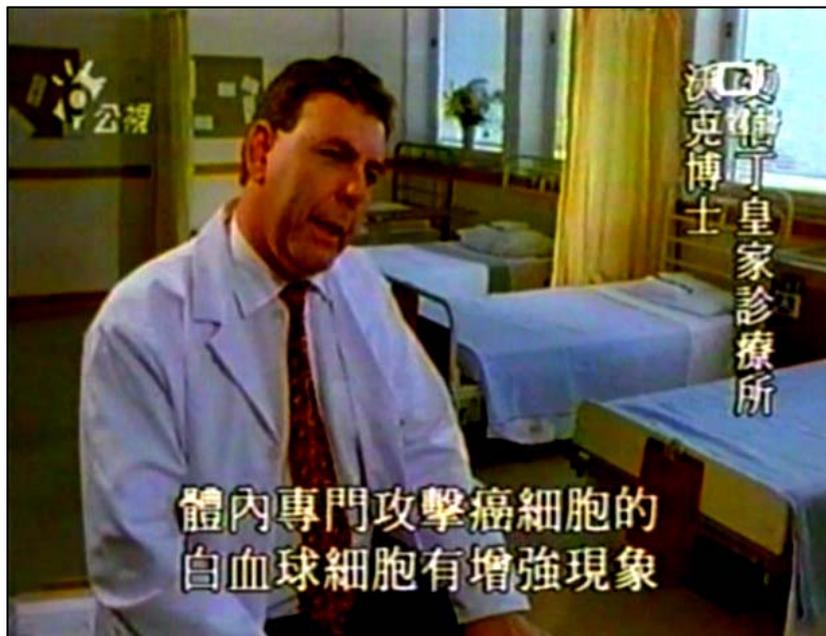
意外發現受過放鬆訓練的癌症病患存活較長久



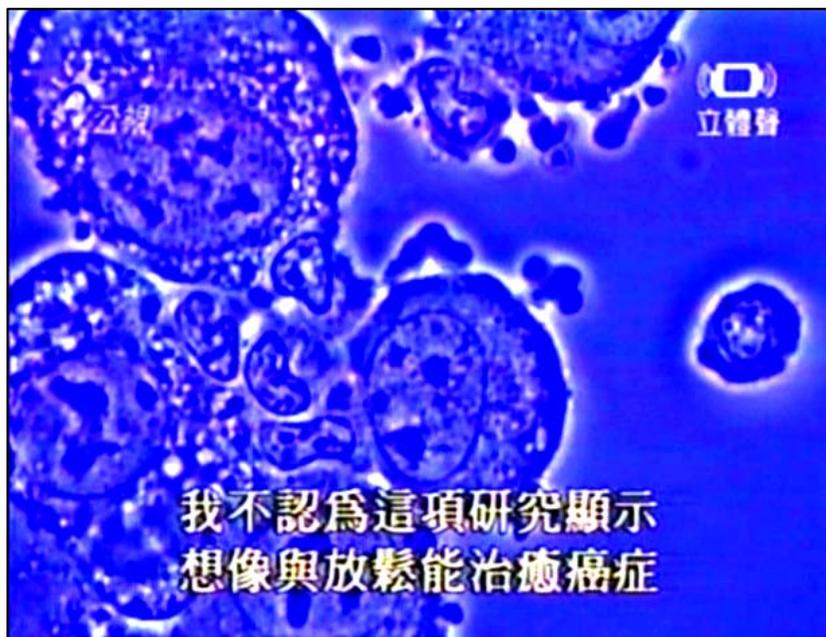
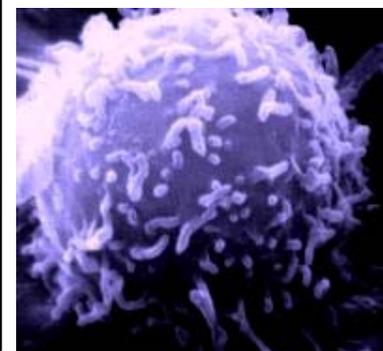
卻發現病人**存活率**大增。



原本只是想以**放鬆**減低藥物副作用。



為何放鬆
可以增加
存活率？



但並不是
說只以放
鬆或念力
就能治癒
癌症！