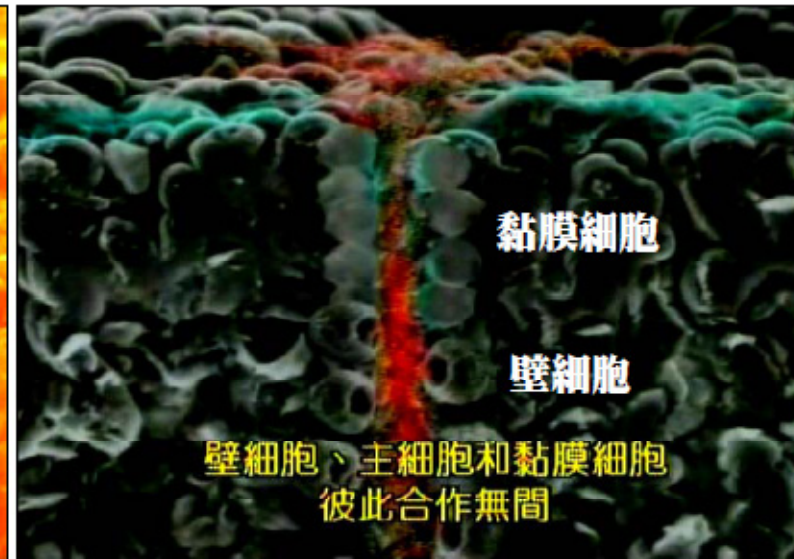
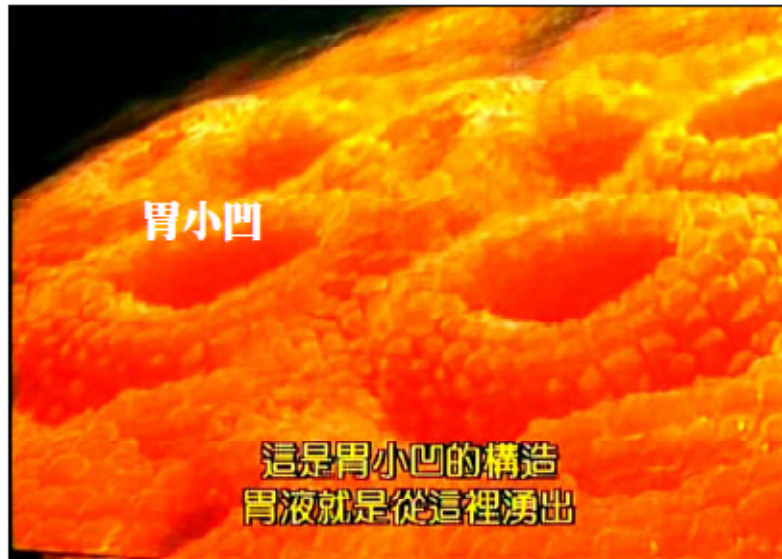


為何胃不會把自己消化掉？



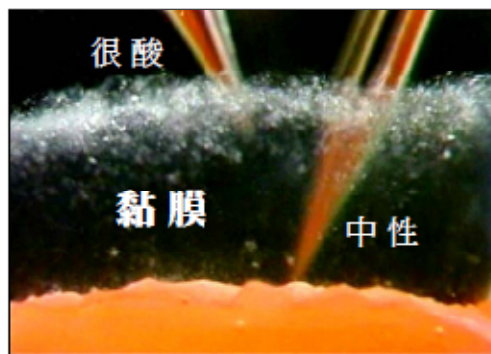
胃壁上有很多胃小凹，由許多細胞共同組成，可以分泌**胃液**。

胃小凹裡有三種細胞：

壁細胞 (分泌**胃酸**)

主細胞 (分泌**消化酵素**)

黏膜細胞 (分泌**黏膜**)



胃像是裝滿消化液的囊

胃壁表面覆蓋著黏膜，使胃壁細胞免受胃液侵蝕，胃液與黏膜都是由胃小凹裡的細胞分泌。

腹鳴和放屁不止 !!! 我該怎麼辦??

腹鳴：多因腸胃蠕動太快且太多空氣，腹中空氣和液體混合造成的。

放屁：氣體在體內累積到一定程度後，當壓力太大時，就會被排出體外，形成了屁。

氣體的來源：

- 1) 吞嚥空氣。 吃飯時不要一直講話，少喝汽水，不要緊張。
- 2) 食物造成 (地瓜：地瓜含有大量氧化酶在胃酸的作用下會生成大量的二氧化碳氣體)。 慎選食物、煮爛一點。
- 3) 腸胃功能欠佳。腸道中的食物經細菌發酵產生氣體。 含有消化酵素的食品。
- 4) 大腸急躁症、細菌性急性腸胃炎。 看醫生，吃抗痙攣藥。