

軟骨為何不需要血管提供養分？

軟骨 (Cartilage)

人和脊椎動物特有的胚胎性骨骼。可分為透明軟骨、彈性軟骨和纖維軟骨，在體內起支持和保護作用。由軟骨細胞、纖維和基質構成。基質含有 70% 的水分，有機成分主要是多種蛋白，如軟骨粘蛋白、膠原和軟骨硬蛋白等。在胎兒和年幼期，軟骨組織分布較廣，後來逐漸被骨組織代替。軟骨本身沒有血管，所以軟骨細胞所需要的養份均由軟骨膜 (perichondrium) 血管擴散而得。



軟骨魚除了鯊魚外還有哪些?也不會致癌嗎?

軟骨魚類大家族裡面，可以分為三大類，分別是鯊魚、魷魚和銀鮫。銀鮫只有一對鰓裂，而鯊魚和魷魚有五到七對鰓裂。



美國癌症研究學會 American Association for Cancer Research 2000 年 4 月 5 日的會議上，公布一項由喬治華盛頓大學與霍普金斯大學合作的研究，發現在鯊魚及其近親的魷、魷魚身上出現四十多種良性或惡性腫瘤，其中包括三種是鯊魚獨有的軟骨腫瘤，打破以往指鯊魚從不患癌症的猜想...

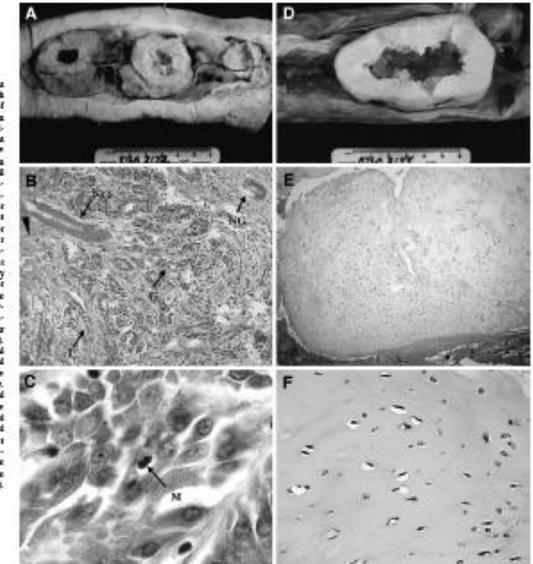
[CANCER RESEARCH 60:645-649, December 1, 2000]

Review

Shark Cartilage, Cancer and the Growing Threat of Pseudoscience

Gary K. Ostrander,¹ Keith C. Cheng,² Jeffrey C. Wolf,³ and Marilyn J. Wolfe³

¹Department of Biology and Department of Comparative Medicine, Johns Hopkins University, Baltimore, Maryland; ²Johns Hopkins Cancer Research Institute, Penn State College of Medicine, Hershey, Pennsylvania; and ³Registry of Tumors in Lower Animals, Experimental Pathology Laboratories, Inc., Sterling, Virginia



蜆精為何保肝?



蜆是古老的養肝補品，本草綱目中記載：「蜆，主治開胃、壓丹石藥毒、去暴熱、明目、利小便、解酒毒、治目黃」。因此蜆湯被民間視為針貴重要的保肝好物。

目前已知的資訊：

蜆精為液體營養補充品，含有高單位肝醣及胺基酸，能快速被人體吸收，恢復疲勞。但營養成分，其實跟綜合維他命差不多，有些醫師認為，蜆精充其量只能算是「營養補充品」，肝病患者多喝可以補充水分，但對於病情幫助有限。保護肝臟的功能，尚未經過科學驗證。

海豹油可否減肥？



生活在北極圈附近的愛斯基摩人幾乎吃不到水果和蔬菜只能以海豹油及魚類為生，卻幾乎沒有腦血管或高血壓等疾病，在醫學上這一直是個迷。近二十年來，科學家發現了解釋這種醫學現象的原因，就是**海豹油**中及**魚油**中都含有不同種類的 **OMEGA-3** 多碳不飽和脂肪酸，這種 **OMEGA-3** 多不飽和脂肪酸主要含有三種重要成分：EPA, DPA, DHA, 這種成分對防止和治療各種心腦血管疾病和高血壓病都有特殊的功效。

• 某購物專家說的減肥功效，沒有科學根據，海豹油與魚油都是“脂肪”，熱量很高...

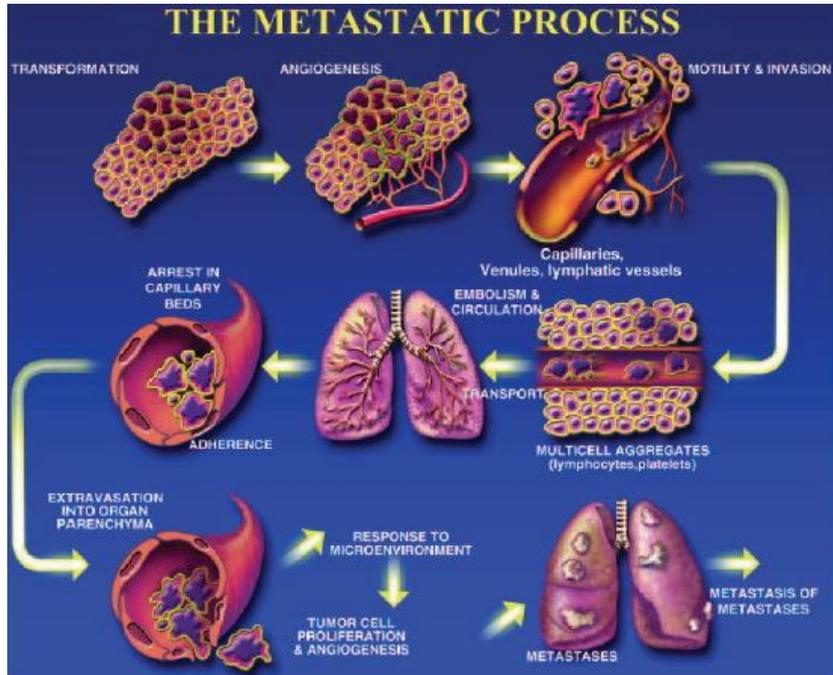
不要吃海豹油！

- 海豹油脂中含有高濃度的汞與多氯聯苯（PBC），對人體腦部、神經、器官可能造成的危害。
- 來自被殘忍屠殺的野生小海豹，過程極不人道...



癌細胞逃避免疫系統的機制有哪些？

腫瘤藉由模仿淋巴結逃避免疫系統



一種解釋腫瘤如何逃脫身體自然免疫監督的新機制最近在瑞士被發現。這項研究證明**腫瘤能創造出一種耐受微環境並藉由模擬淋巴結的關鍵特色進而避掉免疫系統的攻擊**。這項研究發表在 2010 年 3 月的 *Science*，強調癌症中淋巴系統的角色，也許能為癌症治療開啟新的可能性。

“腫瘤會欺騙身體，使其認為它是健康組織，” 領導作者 **Melody Swartz** 表示

她們發現某些腫瘤能分泌某種蛋白質，將腫瘤外層轉變成像淋巴般的組織。此外層接著吸引並有效地將 T 細胞再程式化，讓它們「視敵為友」，導致腫瘤一直不會被免疫系統所察覺。因為絕大部份的腫瘤只會在它們已脫離免疫系統掌控時發展，所以「腫瘤能繞過或逃避免疫防禦機制」此一機轉的新理解，是邁向未來癌症治療重要的一步。

